



Corona: fique longe!

Orientações para usuários do CAPSi

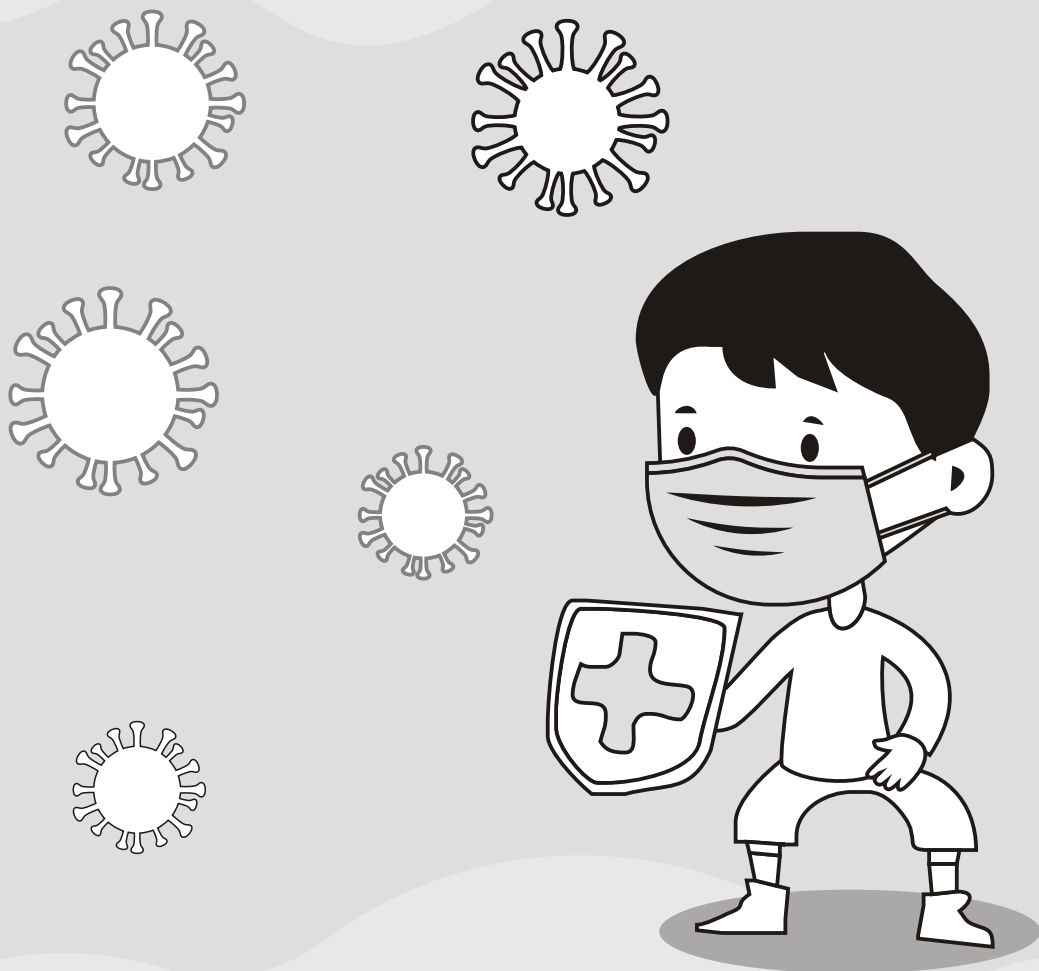
HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Corona: fique longe!

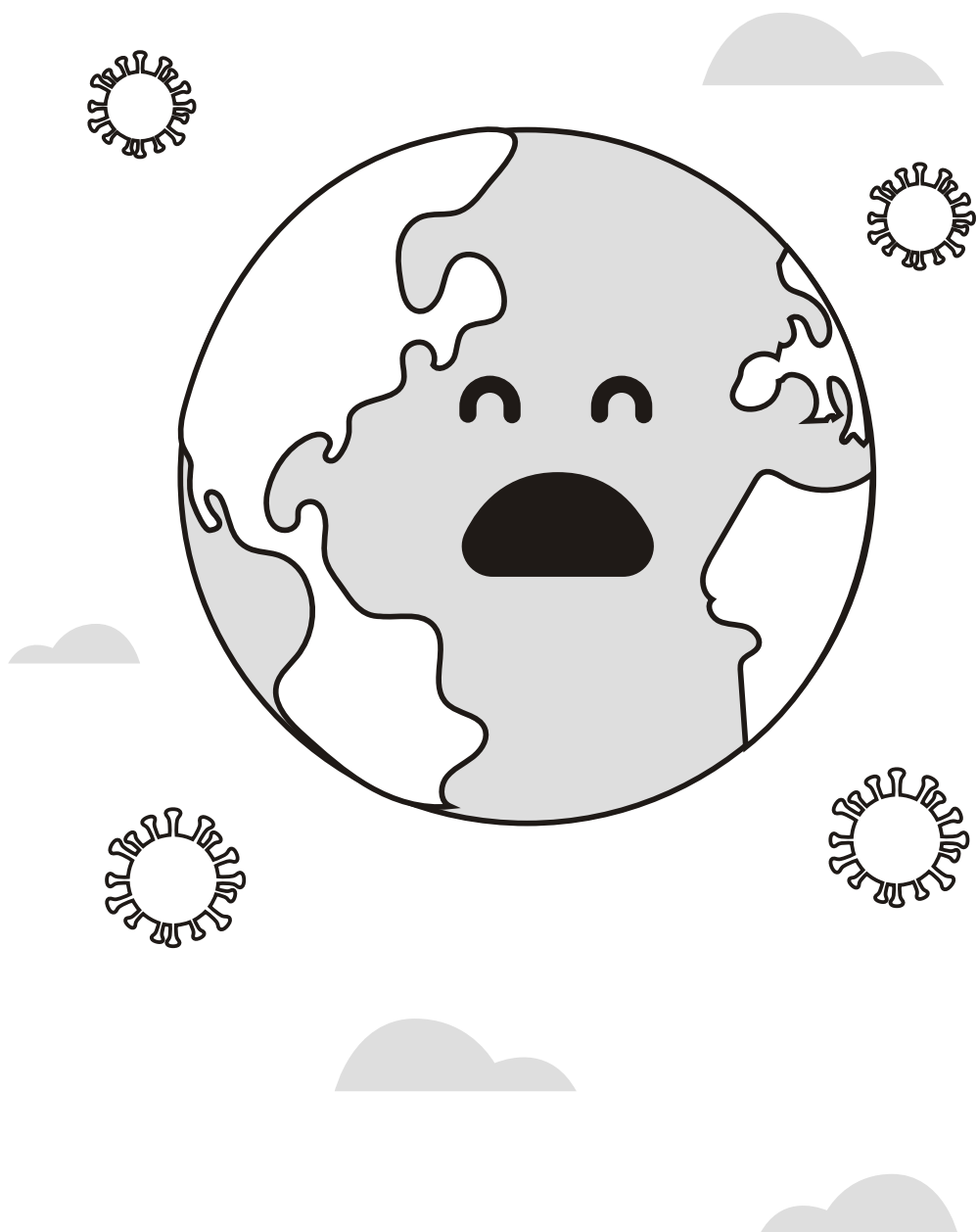
Orientações para usuários do CAPSi

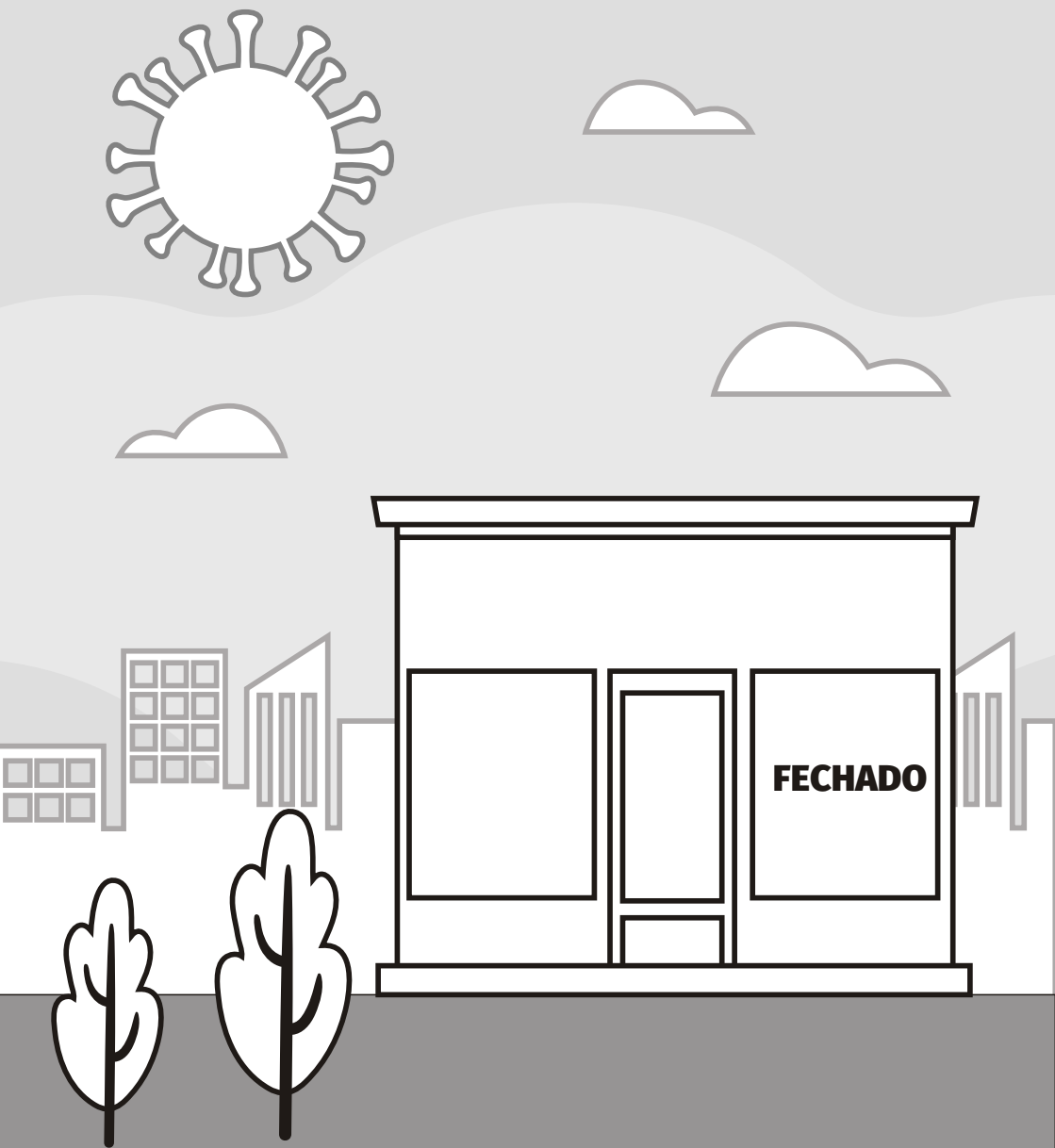
Este manual contou com a colaboração de: Flávia Pimentel
Pereira, Gisele dos Santos Lopes, Luciane Beatriz Marks Santos,
Rosana Ferreira Rodriguez



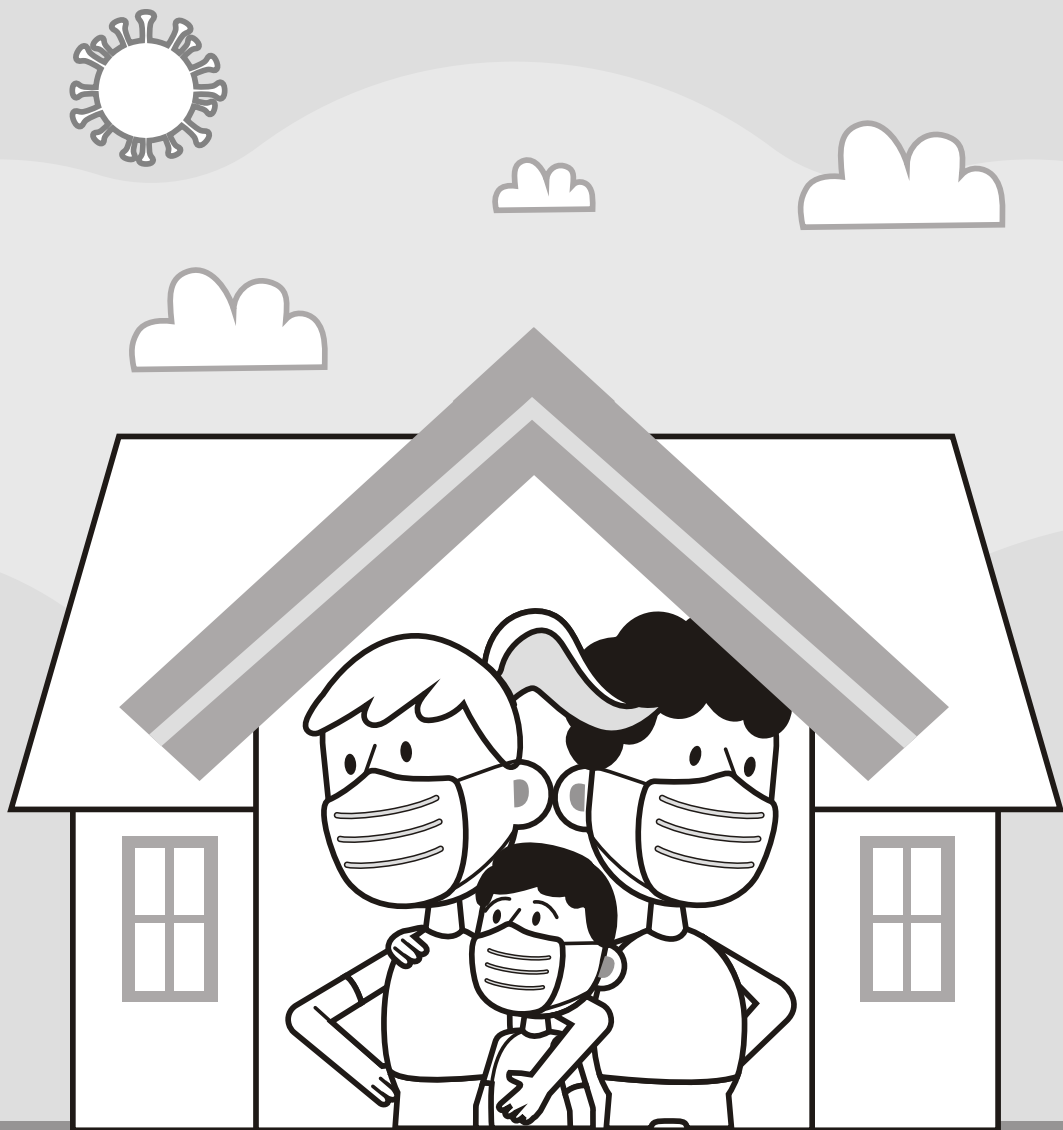
**Era uma vez um vírus chamado
coronavírus, causador da doença
covid – 19.**

Ele se espalhou pelo mundo...





O Capsi precisou cancelar os grupos,
as escolas fecharam...
Os dias ficaram estranhos.



Então, as pessoas precisaram ficar em casa...

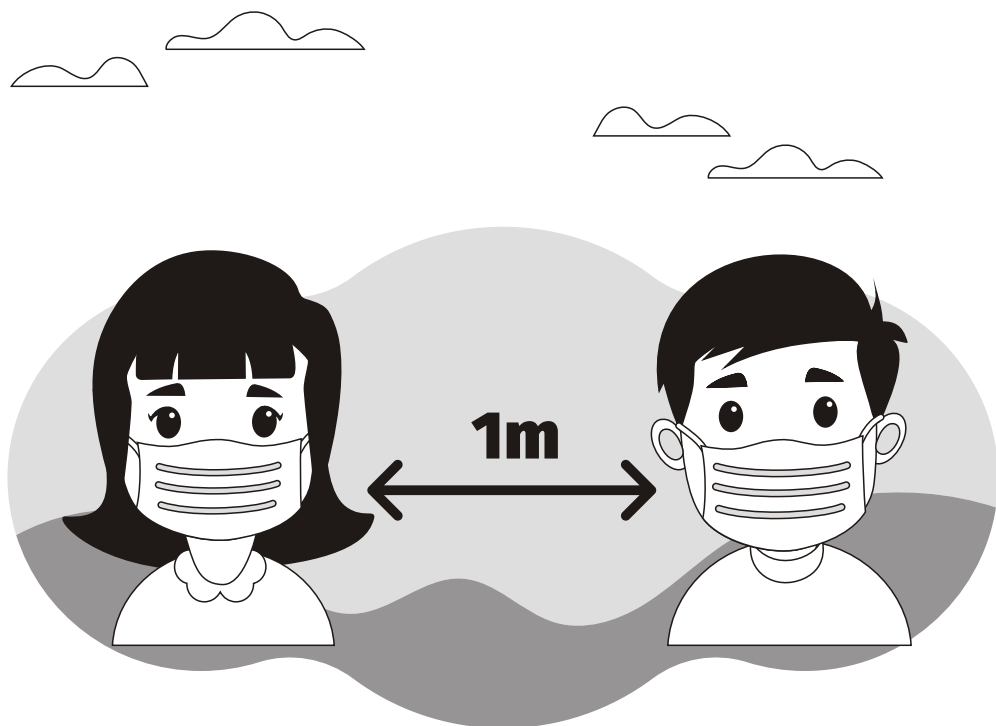
E lavar as mãos para se proteger.



Dica: você pode cantar a música "parabéns pra você", duas vezes, enquanto lava as mãos.



E usar álcool em gel se possível.



Evitar tocar olhos, nariz e boca, manter uma distância segura de pelo menos um metro e usar máscara.

Para enfrentar esses dias, devemos seguir uma rotina. Vamos lá?



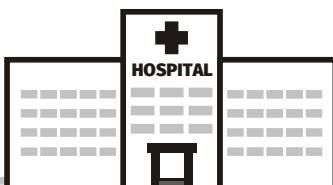
Fique alerta se você e/ou seu familiar tiver:



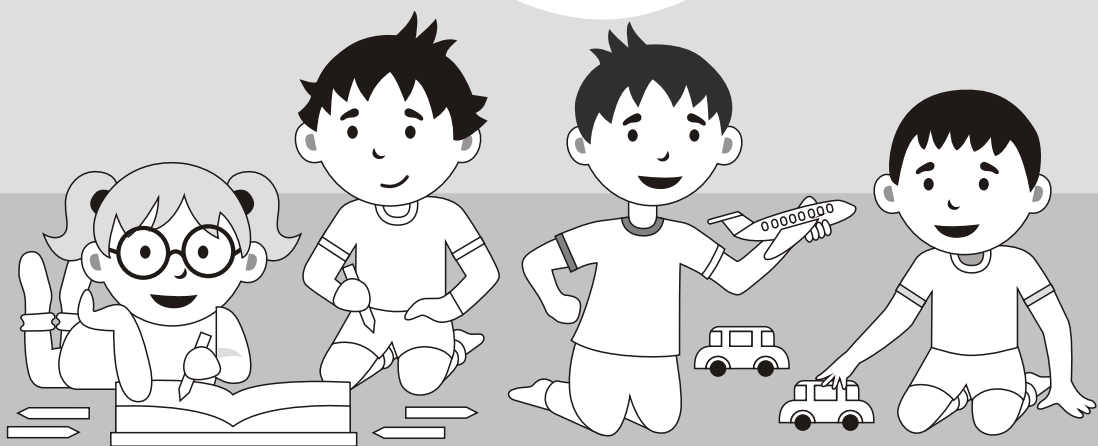
**nariz escorrendo
mal-estar**



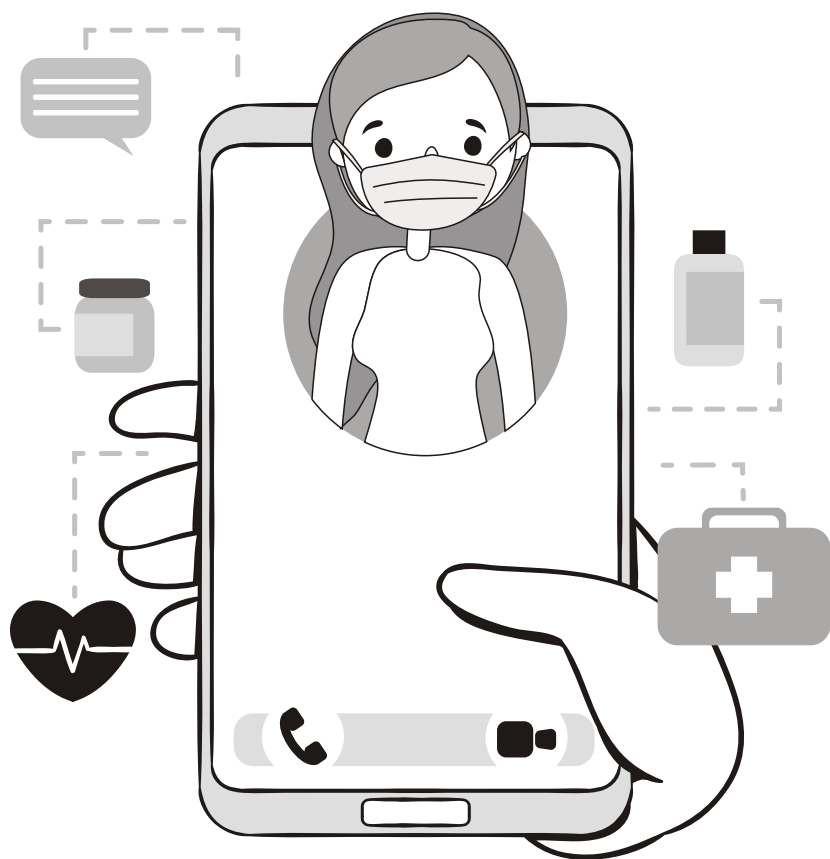
**febre
tosse**



falta de ar



**Mas não se preocupe...
seguindo todos esses cuidados,
logo vamos estar juntos novamente.**



Nós seguiremos mantendo contato por telefone e videochamadas, tente fazer as atividades que estaremos enviando para você.

**Esperamos que você e sua família gostem
das atividades virtuais que o Capsi está
enviando. Use seu tempo livre para
preencher e colorir este livreto.
Cada um fazendo a sua parte,
logo o mundo estará melhor.**



Como eu fiquei nesses dias?

DATA					
COMO FIQUEI					
DATA					
COMO FIQUEI					
DATA					
COMO FIQUEI					
DATA					
COMO FIQUEI					
DATA					
COMO FIQUEI					

O que vou contar no Capsi quando voltar?

[illegible]

O Capsi está aberto de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h,
e, sempre que precisar, você pode entrar em contato pelo
telefone: (51) 3359.8712.

**Guarde bem o seu livro, para que possamos olhar
juntos o que você escreveu nele.**



SERVIÇO DE ENFERMAGEM PSIQUIÁTRICA

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
www.hcpa.edu.br