



Educação
em Saúde

VOL. 65

PUBLICAÇÃO
AUTORIZADA



Cuidados com
**Crianças com
Bronquiolite**

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



O que é bronquiolite?

É uma infecção no pulmão (bronquíolos) causada por vírus (como a gripe). Ocorre principalmente no inverno, em crianças menores de 2 anos de idade. Mais da metade das crianças no primeiro ano de vida tem bronquiolite, sendo a mais frequente causa de internação hospitalar em menores de 6 meses.

Quais são os vírus responsáveis pela bronquiolite?

Sincicial respiratório, adenovírus, parainfluenza e influenza.



Quais os sintomas da bronquiolite?

- Secreção no nariz
- Irritabilidade
- Tosse
- Dificuldade para mamar
- Chiado no peito
- Febre
- Respiração rápida
- Gemência
- Falta de ar
- Cianose (pele arrochada)
- Tiragens (uso do músculo da barriga afundando no meio e embaixo das costelas)

Como a criança pega? Como se transmite?

Através de contato com as mãos ou objetos contaminados (sujos com secreção respiratória: do nariz e da boca).

Através de gotículas respiratórias espalhadas durante a tosse, espirro ou conversas.

Quais os cuidados necessários na hospitalização?

- Agrupar as crianças com bronquiolite em quartos ou salas separadas das demais.

- As crianças não devem sair do quarto, a não ser para exames ou procedimentos, com orientação da equipe de Enfermagem.
- As crianças com bronquiolite não devem ir à Sala de Recreação.
- É proibida a visita de outras crianças.
- Visitas de pessoas com gripe ou resfriado devem ser evitadas. No caso do acompanhante, se for necessário a permanência, usar máscara.
- Ao tossir, não esquecer de cobrir a boca e nariz com as mãos, protegidas por papel toalha. O papel toalha “molhado” deve ser desprezado imediatamente no lixo.
- Solicitar à equipe de saúde quando necessitar de fraldas, roupas ou outros materiais de uso comum.
- A equipe de saúde usará, ao entrar no quarto, máscara, avental e luvas, quando houver risco de contato com secreções da criança.

ATENÇÃO:

Cuide somente do seu filho, evitando contato com outras crianças internadas, bem como não emprestar objetos ou brinquedos de uma criança para outra evitando, assim, a transmissão do vírus.

O cuidado mais importante para prevenir a transmissão é a higienização das mãos:

Como?

Lavagem com água e sabão ou fricção com álcool gel.

Quando?

- Antes e após tocar no seu filho.
- Antes e após trocar as fraldas.
- Antes e após o banho.
- Após tocar em mamadeiras, chupetas e brinquedos.
- Após tocar em secreção de tosse ou espirro.
- Depois de usar o banheiro.
- Antes das refeições.



HIGIENIZAR RIGOROSAMENTE AS MÃOS COM ÁLCOOL GEL OU ÁGUA E SABÃO ANTES E APÓS O CONTATO COM A CRIANÇA.

Sua contribuição é fundamental, tanto para auxiliar na recuperação de seu filho quanto com a dinâmica da internação pediátrica.



A equipe de saúde agradece sua colaboração!



HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

**SERVIÇO DE ENFERMAGEM PEDIÁTRICA
SERVIÇO DE ENFERMAGEM EM EMERGÊNCIA PEDIÁTRICA
CCIH – COMISSÃO DE CONTROLE DE INFECÇÃO HOSPITALAR**

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
Fax 51 3359 8001
www.hcpa.edu.br