



Educação
em Saúde

VOL. 67

PUBLICAÇÃO
AUTORIZADA



Orientações aos cuidadores

Administração de Medicamentos por Sonda Gástrica ou Enteral

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Preparo para a administração de medicamentos via sonda

Para evitar obstrução da sonda é muito importante seguir a técnica de preparo e os cuidados abaixo:

- Separe todo o material necessário (colher, seringa, recipiente de vidro, água e comprimidos que serão administrados pela sonda).



- Lave as mãos com água e sabão.



- Lave com água e sabão os recipientes de vidro e colher.
- Confira o nome e a dose do medicamento conforme receita médica.

Medicamentos sólidos (comprimido / cápsula)

- Retire o comprimido ou cápsula da embalagem.
- Coloque o medicamento dentro do recipiente de vidro.

- **Comprimido:** com a colher, amasse bem o comprimido com pancadas leves ou pressione até ficar em pó.



- **Cápsula:** apenas abra-a e coloque seu conteúdo dentro do recipiente de vidro.



- Coloque 20 mL de água fervida fria ou filtrada sobre o pó (do comprimido ou da cápsula).
- Com a ponta da seringa (sem agulha), misture bem a água e o pó com movimentos circulares.
- Puxe a mistura (água + pó do comprimido ou da cápsula) com a seringa (sem agulha).



Medicamentos líquidos (xarope, solução, suspensão oral)

- Os medicamentos de forma farmacêutica líquida não necessitam de preparo. Somente soluções muito espessas (grossas), como xaropes, devem ser diluídas de duas a três vezes. Por exemplo: se a quantidade de medicamento a ser administrada é de 5ml, deve-se adicionar mais 10ml ou 15ml de água no recipiente de vidro.

Administrando os medicamentos via sonda

- De preferência, deixe o paciente sentado, caso não seja possível mantenha a cabeceira da cama elevada.

- Antes da administração, a sonda deve ser lavada com 20ml de água filtrada ou fervida fria.
- Coloque a seringa na sonda e empurre o medicamento preparado, lentamente, até o final.
- Caso tenha mais de um medicamento para ser administrado no mesmo horário, utilize uma seringa para cada medicamento (cada um deve ser preparado e administrado separadamente). A sonda deve ser lavada com 5ml de água entre as administrações.
- Após a administração do último medicamento, finalize lavando a sonda com 20ml de água, para garantir que nenhum medicamento fique parado na sonda.



Atenção

- A água para lavagem da sonda e para a diluição do comprimido ou cápsula sempre deve ser fervida ou filtrada e utilizada em temperatura ambiente.
- Administre o medicamento através de seringa comum sem agulha.
- Mantenha o paciente sentado ou com a cabeceira da cama elevada por 30 minutos após a administração do último medicamento.
- Não misture na mesma seringa medicamentos diferentes.
- Nunca coloque medicamentos dentro do frasco com dieta.



SERVIÇO DE FARMÁCIA
GRUPO DE ENFERMAGEM
SERVIÇO DE EDUCAÇÃO EM ENFERMAGEM
COMISSÃO DE SUPORTE NUTRICIONAL

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
Fax 51 3359 8001
www.hcpa.edu.br