



Educação  
em Saúde

VOL. 62

PUBLICAÇÃO  
AUTORIZADA



# Cirurgia Bariátrica

Orientações aos pacientes  
e familiares

HOSPITAL DE  
CLÍNICAS  
PORTO ALEGRE RS

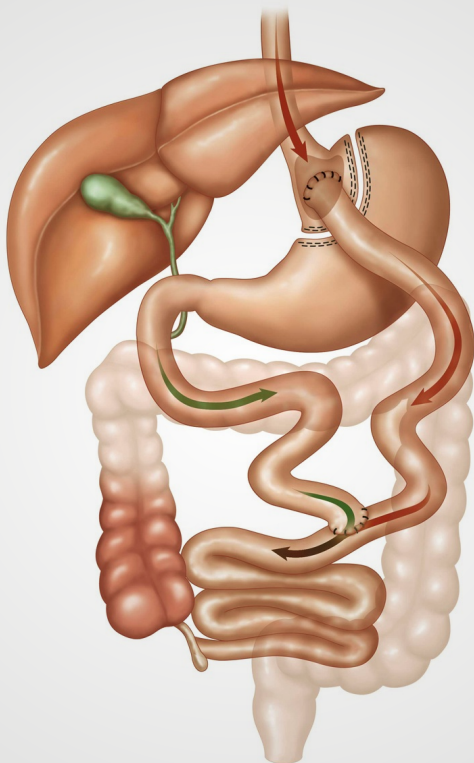


## Cirurgia Bariátrica

Na instituição, a cirurgia bariátrica realizada é a **GASTROPLASTIA COM DERIVAÇÃO INTESTINAL OU BYPASS GÁSTRICO**.

Os resultados esperados com a realização da cirurgia são:

- perda de peso;
- melhora da qualidade de vida;
- mudança de hábitos de vida;
- melhora de comorbidades associadas e de problemas psicossociais.



# Acompanhamento pré-operatório

A avaliação e acompanhamento para realizar o procedimento incluem:

## **1. Avaliações com as seguintes especialidades:**

- Cirurgia digestiva;
- Enfermagem;
- Nutrição;
- Endocrinologia;
- Psiquiatria;
- Pneumologia;
- Anestesia.

\* De acordo com o estado de saúde do paciente, e investigações necessárias, poderão ser incluídas outras avaliações e exames, a critério da equipe.

## **2. Exames:**

- endoscopia digestiva alta;
- ecografia abdominal total;
- exames de sangue;
- eletrocardiograma;
- raio-x.

## **3. Participação nas cinco reuniões do Grupo de Orientações Pré-operatórias.**

## **4. Participação no grupo de atividade física.**

## Saiba mais

- Se o paciente tiver três faltas consecutivas nas reuniões do Grupo de Orientações Pré-operatórias e/ou nas consultas de avaliação, será desligado do programa.
- A cirurgia bariátrica é um auxílio para a mudança de hábitos e não a solução. O sucesso dela depende do comprometimento de cada um.
- Na fase pré operatória, os pacientes serão orientados a mudanças de estilo de vida (alimentação, atividade física, etc.).





## Pós-operatório

Para o sucesso da cirurgia é importante o seguimento pós-operatório, que inclui:

- Seguir plano alimentar orientado pelo nutricionista;
- Utilizar suplemento vitamínico e protéico conforme prescrito pela equipe;
- Atividade física após liberação;
- Vir às consultas de pós-operatório com a equipe do Programa de Cirurgia Bariátrica;



**PROGRAMA DE CIRURGIA BARIÁTRICA  
AMBULATÓRIO DE CIRURGIA BARIÁTRICA  
SERVIÇO DE ENFERMAGEM EM SAÚDE PÚBLICA**

Rua Ramiro Barcelos, 2350  
Largo Eduardo Z. Faraco  
Porto Alegre/RS 90035-903  
Fone 51 3359 8000  
Fax 51 3359 8001  
[www.hcpa.edu.br](http://www.hcpa.edu.br)