



Educação
em Saúde

VOL. 46

PUBLICAÇÃO
AUTORIZADA



Gravidez e os Raios X

Existe a possibilidade
de você estar grávida?

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Gravidez e os Raios X

Gravidez é um período muito especial para você e seu bebê. Muitas questões são importantes nesta fase, tais como, alimentar-se corretamente, eliminar fumo e bebidas alcoólicas, ter cuidados com os remédios tomados. Procedimentos médicos com raios X da área abdominal também requerem atenção extra durante a gestação.

Algumas vezes, seu médico entende que um diagnóstico por radiação de seu abdômen é necessário. Se isso ocorrer, **não fique assustada**. O perigo para você e seu bebê é muito pequeno e os benefícios para sua condição médica são muito maiores.



Na verdade, o risco de não realizar um procedimento necessário com raios X pode ser muito maior que o risco da radiação.

Você pode diminuir esses riscos informando o seu médico sobre o fato de estar ou poder estar grávida, caso ele solicite o exame. É importante que você se sinta à vontade para discutir o procedimento com o seu médico.

Que tipo de exame de raios X pode afetar o bebê em desenvolvimento?

Procedimentos de abdômen, estômago, pelve ou rins podem expor o bebê ao feixe direto de radiação.

Quais são os possíveis efeitos dos raios X?

Não há consenso científico sobre os efeitos de exames com raios X sobre os bebês, mas sabe-se que o bebê em desenvolvimento é muito sensível a fatores como radiação, certas drogas, excesso de álcool e infecções.

O que pode ocorrer se fui exposta a radiação antes de saber que estava grávida?

Não fique assustada. Lembre-se que a possibilidade de ocorrer algum dano a você ou ao bebê devido à exposição aos raios X é muito pequena.

Como você pode ajudar a diminuir os riscos?

É muito importante avisar seu médico que você está grávida ou que possa estar.

Nessas circunstâncias, não segure nenhuma criança que esteja realizando exame de raios X. Se você não está grávida e precisa segurar uma criança, solicite avental plumbífero para se proteger.

Quando seu médico solicitar algum exame, avise-o caso tenha realizado algum procedimento semelhante recentemente. Talvez não seja necessário repetir.





Se houver dúvidas, você pode procurar o Serviço de Física Médica e Radioproteção, nos telefones 3359.8557 e 3359.8514, ou pessoalmente, na sala 166. O contato também pode ser feito por email: jmgoulart@hcpa.ufrgs.br; abacelar@hcpa.ufrgs.br ou rlykawka@hcpa.ufrgs.br.

Este material foi aprovado pela Comissão Permanente de Proteção Radiológica em janeiro de 2013.



SERVIÇO DE FÍSICA MÉDICA E RADIOPROTEÇÃO

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
Fax 51 3359 8001
www.hcpa.edu.br