Cuidados especiais

- Não se esqueça de lavar as mãos antes e após o manuseio do medicamento.

- Este medicamento não pode ser compartilhado com nenhuma outra pessoa; é de uso exclusivo do paciente.

- Faça uso do medicamento conforme as orientações do seu médico.

Em caso de dúvidas

Se você tiver alguma dúvida que não esteja esclarecida neste guia procure o seu médico ou entre em contato com a equipe de enfermagem ou com o farmacêutico pelos telefones:

(51) 3359.8218 – Ambulatório/Enfermagem (segunda a sexta-feira, das 7h30 às 18h30)

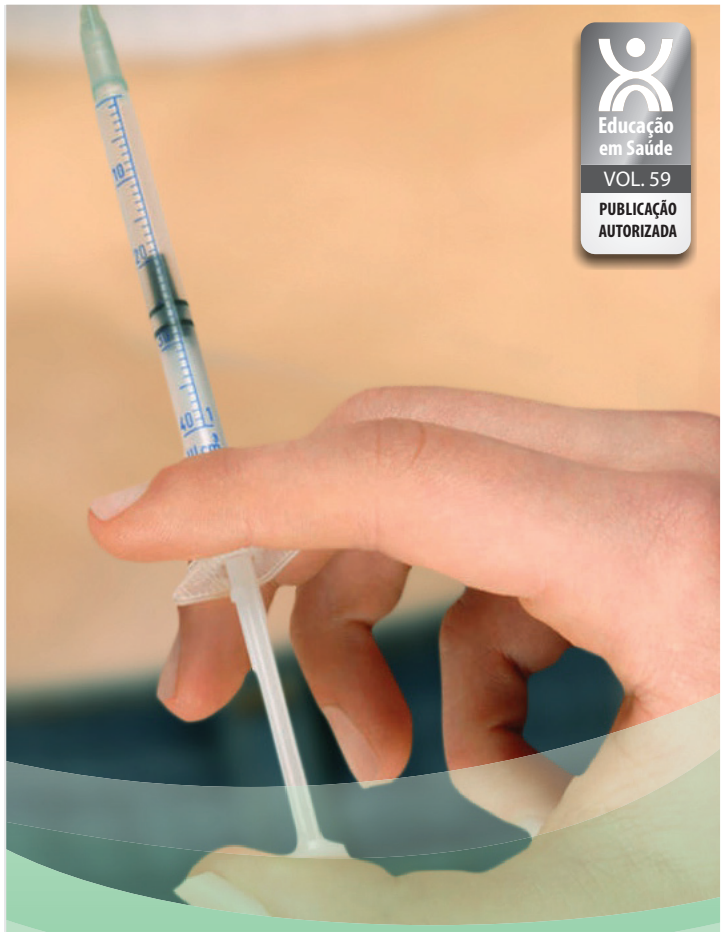
(51) 3359.8177 – Farmácia (segunda a sexta-feira, das 8h às 18h)

Coordenadoria de Comunicação do HCPA - outubro/22 - PES059 - 290536
Aprovado pelo Conselho Editorial em outubro/22

UFRGS
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

HOSPITAL DE CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
www.hcpa.edu.br



Educação em Saúde
VOL. 59
PUBLICAÇÃO AUTORIZADA

Uso de Citarabina

Orientações ao paciente

HOSPITAL DE CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS

Como o medicamento se apresenta?

- Apresenta-se preparado em seringas de _____ mL (dose de _____ mL).
- Este medicamento é um líquido incolor e deve ser utilizado somente por **via subcutânea**.

Como eu posso guardar a citarabina?

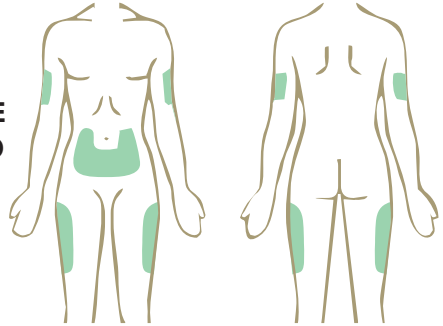
- As seringas com a citarabina devem ser transportadas e guardadas na embalagem (caixa de isopor) fornecida pelo hospital, para uso exclusivo do medicamento.
- A caixa deve ser conservada sob refrigeração (2 - 8°C), no interior da geladeira; não pode ser conservada na porta da geladeira. A tampa da caixa deve ser deixada entreaberta para permitir a entrada do frio. Não congele o medicamento.

- A citarabina em seringas tem validade de 14 dias sob refrigeração e pode ser deixada por até seis horas em temperatura ambiente (25°C).
- Não deixar alimentos, legumes, verduras perto da caixa com o medicamento.
- Adotar procedimentos para que crianças não alcancem a caixa com o medicamento.

Como eu posso aplicar a citarabina?

- No momento da aplicação, deixe a seringa com o medicamento fora da geladeira por até uma hora para que atinja a temperatura ambiente (não ultrapassar seis horas fora da geladeira). Não use fontes de calor alternativas como fogão, microondas, luz do sol para acelerar o processo da temperatura.
- A aplicação da citarabina deve ser realizada por via subcutânea (SC) nos seguintes locais: lateral da coxa, abdômen e região posterior do braço. Sempre realizar a limpeza do local da aplicação com álcool e algodão e alternar o local de aplicação da citarabina diariamente (não aplicar sempre no mesmo local).

TÉCNICA DE APLICAÇÃO



O que posso sentir ao fazer uso da citarabina?

- Ao começar o tratamento com citarabina, você poderá sentir náuseas, vômitos, febre, diarréia ocasional, vermelhidão na pele, eritema, estomatite (afta).
- Se surgirem os sintomas entre em contato com a equipe de enfermagem do ambulatório de quimioterapia através do fone (51) 3359.8218, de segunda a sexta-feira das 7h30 às 18h30 horas.

Posso tomar outros medicamentos durante o uso da citarabina?

- Se precisar fazer uso de qualquer outro medicamento diferente do que for receitado pelo seu médico durante o tratamento com citarabina, avise a equipe médica do ambulatório de quimioterapia, através do telefone (51) 3359.8218, de segunda a sexta-feira das 7h30 às 18h30.

Em caso de esquecer o horário de aplicar a citarabina, o que fazer?

- Para evitar o esquecimento, pode-se adotar algumas sugestões como colocar um bilhete em local visível lembrando do horário do medicamento (na geladeira ou televisão, por exemplo) ou um relógio ou celular para despertar no horário desejado.

Como devo descartar as seringas e agulhas utilizadas?

- As seringas e agulhas utilizadas na administração da citarabina devem ser descartadas na embalagem fornecida pelo hospital e no saco de lixo (cor laranja) e devem ser entregues no ambulatório de quimioterapia do hospital, para o descarte no lixo correto.
- Não descartar as seringas e agulhas no lixo domiciliar (cozinha ou banheiro).