



Educação
em Saúde

VOL. 40

PUBLICAÇÃO
AUTORIZADA



Orientações domiciliares
para paciente com
Nutrição Enteral

HOSPITAL DE
CLÍNICAS
PORTO ALEGRE RS



Orientações domiciliares
para paciente com
Nutrição Enteral

Comissão de Suporte Nutricional
Serviço de Nutrologia
Serviço de Nutrição e Dietética
Serviço de Enfermagem
Programa de Apoio à Família do Seped

Este manual contou com a colaboração de: Claudia Hallal Alves Galzal, Daiane Marques Durant, Michelli Assis, Mirela Jobim de Azevedo, Mirna Guites Hillig, Tatiana Maraschin e Zilda Albuquerque.

Sumário

APRESENTAÇÃO	5
Sonda nasogástrica/ nasoentérica	7
Gastrostomia/ jejunostomia/ ileostomia	8
Preparação da dieta industrializada ou artesanal	9
Cuidados com os utensílios	10
Cuidados na administração da dieta por sondas	12
Problemas na administração da dieta por sonda	14

Apresentação

A Nutrição Enteral (NE) é a alimentação por meio de sonda quando não é possível o indivíduo alimentar-se por via oral.

A NE destina-se a pacientes hospitalizados ou domiciliares e faz parte do tratamento, pois visa manter ou recuperar o estado nutricional do paciente.

Este manual explica os cuidados pertinentes ao preparo e administração da dieta por sonda.

Sonda nasoentérica / nasogástrica

A administração da dieta por sonda é uma alternativa para alimentação quando não é possível o indivíduo alimentar-se por via oral.

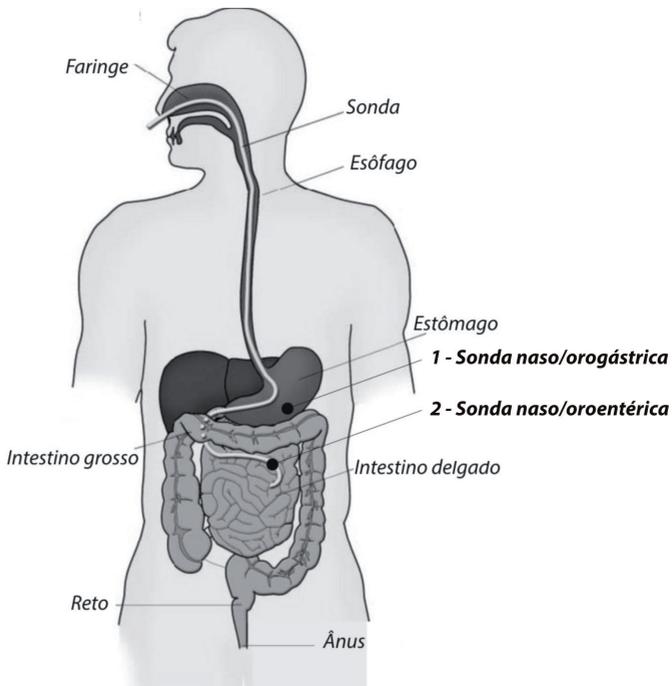
A sonda é denominada conforme sua introdução e localização da ponta:

1. Nasogástrica: é introduzida pelo nariz e vai até o estômago

- orogástrica: é introduzida pela boca e vai até o estômago

2. Nasoentérica: é introduzida pelo nariz e vai até o intestino

- oroentérica: é introduzida pela boca e vai até o intestino.

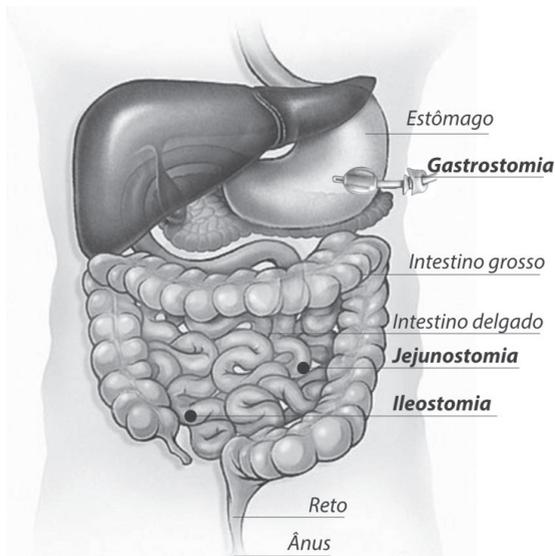


Cuidados

- Manter o local de fixação da sonda limpo e seco.
- Trocar a fixação da sonda sempre que estiver solta, com a área de fixação com crostas, umidade ou secreção.
- Manter a sonda fixada na marcação indicada.

Gastrostomia / jejunostomia / ileostomia

São alternativas para a alimentação quando o indivíduo não pode alimentar-se por via oral. Os alimentos são administrados diretamente no estômago ou no intestino delgado (jejuno ou íleo), a partir de uma sonda que é inserida em uma abertura feita cirurgicamente, chamada de ostoma.



Cuidados

- Manter a sonda na marcação indicada.
- Trocar o curativo do ostoma diariamente logo após o banho. Limpar a região com gaze e soro fisiológico ou utilizar sabonete neutro e enxaguar com água natural.
- Observar as condições da pele ao redor do ostoma. Se estiver com alguma alteração como, por exemplo, vermelhidão ou presença de secreção, procurar orientação do seu serviço de saúde.

Preparação da dieta intustrializada ou artesanal

Lavar as mãos com água e sabão.

Em caso de dieta preparada em casa (artesanal):

- separar os ingredientes citados na dieta;
- conferir o prazo de validade dos mesmos;
- medir corretamente os ingredientes;
- filtrar ou ferver a água a ser utilizada;
- liquidificar os ingredientes com um pouco de líquido, bater bem, acrescentar o restante do líquido;
- coar em coador de malha fina, quando dieta artesanal;
- armazenar na geladeira, em recipiente de vidro ou de louça, COM TAMPA.

Para dietas artesanais ou industrializadas:

- quando chegar a hora da dieta, retirar toda mistura da geladeira, mexer, separar o volume e colocar no frasco da dieta;

- o restante deve retornar à geladeira (USAR A DIETA POR NO MÁXIMO 24 HORAS);
- colocar o frasco de dieta tampado num recipiente com água morna (em banho-maria), até que a dieta fique na temperatura ambiente;
- testar a temperatura da dieta do frasco no seu pulso, antes de instalar no paciente.

Cuidados com os utensílios

Todos os utensílios utilizados para o preparo e a administração das dietas (liquidificador, frascos, equipos, seringas, coador, colheres) devem estar **TOTALMENTE** limpos. Isto diminui a chance de contaminação, de diarreia e de infecção.

Esponja e escova utilizados para a limpeza dos utensílios **NÃO** devem ser usadas para outras finalidades.

Liquidificador

- Logo após o uso, desmontar o liquidificador e lavar com esponja e escova o copo, borracha, pá e tampa com água corrente e sabão.
- Enxaguar cada uma das partes com água corrente e secá-las.
- Montar o liquidificador e guardá-lo em local limpo e seco.

Frascos

- É recomendado trocar uma vez ao dia.

- Devem ser lavados com esponja e escova com água morna e sabão após o preparo de CADA dieta. Atenção especial à tampa, que pode acumular resíduos.
- Guardar o frasco e a tampa secos na geladeira, em saco plástico fechado ou em pote com tampa.

Equipo

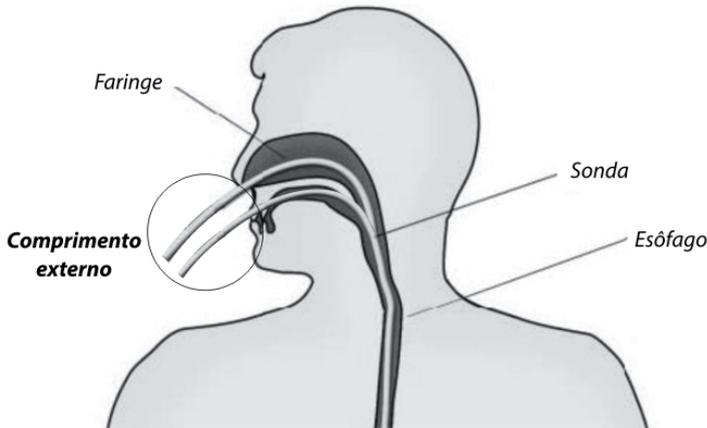
- É recomendável trocar uma vez ao dia.
- Após administração de CADA dieta, lavar o equipo em água corrente:
 1. encher o frasco de dieta com água morna e sabão, até remover completamente os resíduos da dieta;
 2. conectar o frasco ao equipo e deixar escorrer a água morna e sabão até remover completamente os resíduos da dieta;
 3. escorrer o equipo e guardá-lo SECO na geladeira em saco plástico fechado ou em pote com tampa.

Seringa

- Usar seringas de 20ml.
- É recomendável trocar uma vez ao dia.
- Lavar em água corrente e com sabão.
- Enxaguar bem em água corrente.
- Escorrer e guardá-la SECA na geladeira.

Cuidados na administração da dieta por sondas

1. Checar a posição correta da sonda observando se houve mudança do comprimento externo;

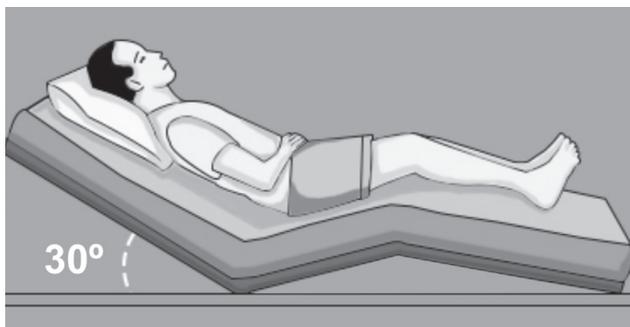


2. NÃO iniciar a administração da dieta se houver dúvida **quanto à adequada posição da sonda.**

3. Lavar a sonda com _____ ml de água morna fervida, filtrada ou mineral, SEMPRE:

- antes e após a administração de CADA frasco de dieta;
- antes e após CADA medicamento.

4. Manter a cabeceira do paciente elevada durante a administração da dieta. Poderão ser usados travesseiros e almofadas (não menos de três) colocar por baixo do colchão. Manter esta posição por 30 minutos após o término da dieta. Isto previne “engasgos” e entrada de dieta nos pulmões.



5. Lavar as mãos com água e sabão **SEMPRE** antes de tocar na sonda.
6. A dieta deve ser administrada em temperatura ambiente. Para certificar-se, teste a temperatura em seu pulso.
7. Realizar higiene oral e da narina com compressa ou gaze com água e sabão neutro.
8. Administrar a dieta de forma lenta, **no mínimo uma hora e não ultrapassando três horas**. Gotejo mais rápido pode provocar cólicas, estufamento e diarreia. Valocidade de gotejamento em torno de uma gota por segundo (como uma torteira mal fechada pingando).
9. Observar o paciente atentamente, enquanto receber a dieta.

ATENÇÃO:

- **NUNCA** misture medicamentos na dieta.
- Cada medicamento deve ser preparado e administrado **SEPARADAMENTE**.
- **NÃO** administre pela sonda: chás, sucos, refrigerantes, sopas ou outras misturas que não tenham sido prescritas.
- A troca da sonda deverá ser feita a cada seis meses de uso ou quando apresentar dano no material.

Problemas na administração da dieta por sonda

Durante a administração da dieta, observar o paciente atentamente. Se ele apresentar algum tipo de reação ou sintoma incomum, saiba o que fazer:

a) Com a sonda oro/nasogástrica ou oro/nasoentérica

Problemas com o paciente

O que pode acontecer	O que fazer
Náuseas, vômitos, regurgitação, tosse, diarreia	Pare a administração, acalme o paciente. Reinicie a dieta em velocidade mais lenta. Só reinicie se o paciente estiver bem e sem qualquer das alterações citadas.
Barriga “estufada”	Suspenda a dieta no momento em que este sintoma aparecer. Se na próxima administração ela permanecer com a barriga inchada, leve-a ao serviço de saúde.
Saída de dieta pela boca ou pelo nariz Falta de ar Alteração da pele ou dos lábios para a cor roxa	Pare a dieta imediatamente, posicione o paciente com a cabeça elevada e leve-a para um atendimento de emergência.

Problemas com a sonda

O que pode acontecer	O que fazer
Entupimento da sonda	Lave a sonda com água morna fervida com volume conforme orientação da equipe de saúde. Tente fazer pressão com a água. Se a sonda não desentupir, repita o procedimento por 3 vezes. Se não desentupir procure o atendimento no serviço de saúde.
Tracionamento da sonda (quando sai para fora da narina um pedaço de sonda)	Feche o equipo. Procure um serviço de saúde para avaliação. Leve a guia.

b) com a sonda por gastrostomia / jejunostomia/ ileostomia

O que pode acontecer	O que fazer
Inquietude, desconforto, barriga “estufada”	Pare a administração da dieta, reposicione o paciente, afrouxe as roupas e aguarde alguns minutos para reiniciar a alimentação em velocidade mais lenta. Se os sintomas persistirem, suspenda a dieta e leve-o ao seu serviço de saúde
Vazamento da dieta ao redor da sonda	Ofereça a dieta mais lentamente. Não deite o paciente do lado esquerdo. Troque o curativo sempre que estiver molhado. Caso o vazamento continue, procure o seu serviço de saúde.
Alterações na pele ao redor do ostoma, como por exemplo vermelhidão, secreção, bolhas.	Procure o serviço de saúde.



**COMISSÃO DE SUPORTE NUTRICIONAL
SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA
SERVIÇO DE ENFERMAGEM
PROGRAMA DE APOIO À FAMÍLIA DO SEPED**

Rua Ramiro Barcelos, 2350
Largo Eduardo Z. Faraco
Porto Alegre/RS 90035-903
Fone 51 3359 8000
www.hcpa.edu.br